

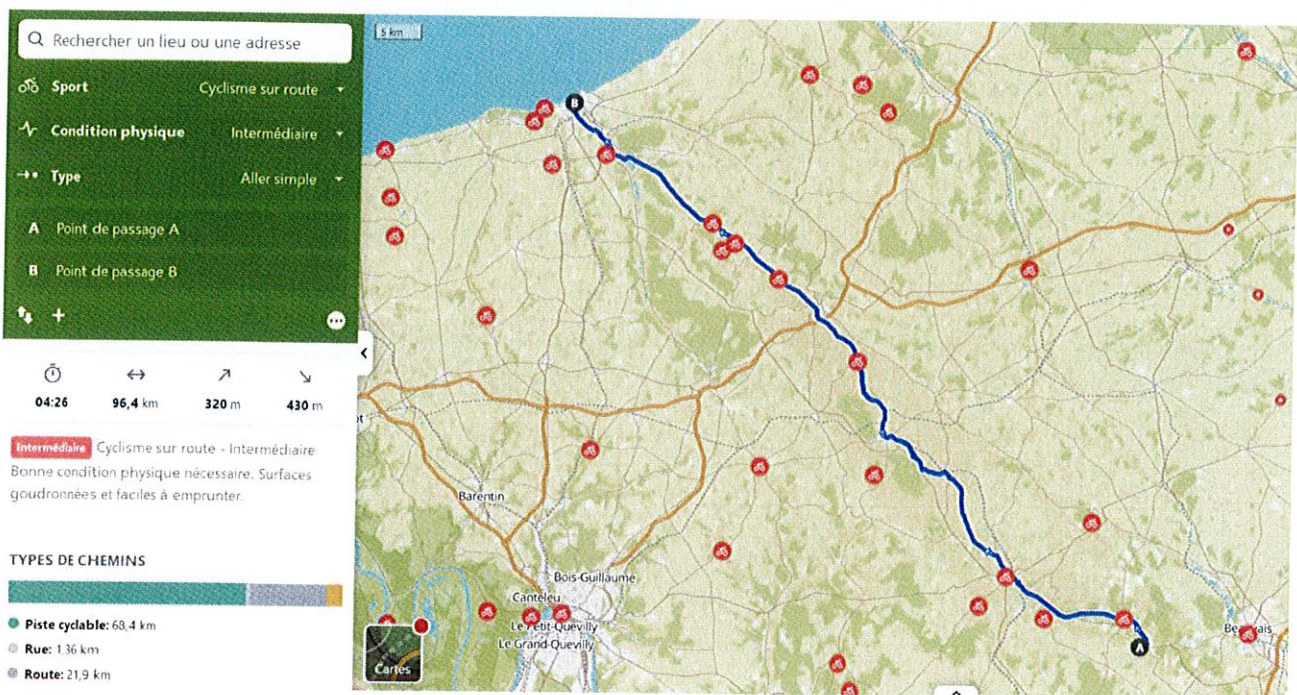


Samedi 24 Septembre

A.S.O.B. Cyclisme

Accompagnez nous à vélo entre Ons en Bray et Dieppe

Renseignements et inscription gratuite auprès de Sylvain BULEUX
sylvain.asob@gmail.com avant le 17 septembre



Groupe 1: Départ devant la mairie d'Ons en Bray (60650) à 8h00

Distance 100km, majorité de voie verte sauf le tronçon Ferrière en Bray – Forges les eaux et l'arrivée sur Dieppe.

Moyenne d'environ 25km/h sur les 50 premiers kilomètres puis 20km/h avec le groupe 2 sur les 50 derniers kilomètres.

Pratique régulière recommandée pour la distance

Groupe 2: Départ Parking Super U, route de Neufchâtel, Serqueux (76440) à 10h15

Distance 50km, majorité de voie verte sauf l'arrivée sur Dieppe.

Moyenne d'environ 20km/h

Bonne condition physique recommandée

Arrivée à Dieppe vers 13h00 avec partage du verre de l'amitié.

Déjeuner dans une brasserie avec le Club pour les personnes qui le souhaitent, à leurs frais.

Retour à prévoir par vos soins.